**Estrategias de afrontamiento asociadas al estrés y riesgo suicida en personas consumidoras de pasta base de cocaína, atendidas en el servicio ambulatorio intensivo, Cotocollao, en el año 2020**

**Autora**: Psic. Cl. Ximena Patricia Leiva Herrera

**Tutor:** Mgs. Roberto Javier Enríquez Anaya

**Introducción.**

Para Moreno y Palomar (2017) el rol importante del medio ambiente conduce entre otros a determinar el ámbito biológico, social y psicológico del individuo, y su interacción con el cerebro. El deseo de investigar sobre las estrategias de afrontamiento asociadas al estrés y riesgo suicida en personas adultas consumidoras de pasta base de cocaína nace en la práctica cotidiana profesional, donde después de 5 años trabajando con esta población, se puede constatar que el consumo de la pasta base de cocaína, conduce a un deterioro rápido e incontrolable en todos los ámbitos del ser humano.

El presente estudio procuró identificar las estrategias de afrontamiento utilizadas por las personas adultas consumidoras de pasta base de cocaína, ante las diferentes situaciones generadoras de estrés en el cumplimiento de su rol familiar, conyugal o parental, siendo lo más importante investigar esta temática en el contexto ecuatoriano, lo que permitirá el acercamiento a la población consumidora de drogas, a la comprensión de sus conductas y comportamientos, contribuyendo con su aporte a la Psicología en el tema de las adicciones, para establecer modelos de tratamiento adaptados a la realidad ecuatoriana, de esta manera generar un trato más humano, evitando el estigma y la discriminación por la sociedad.

Según Medina et al. (2013) el impacto de las drogas afecta a la economía y a la sociedad, generando alto coste en la atención en salud asociados a padecimientos de origen infeccioso, enfermedades mentales, entre otras; también relacionadas con violencia, crimen organizado y delito (p.68). De manera similar a lo que expone Galéra et al. (2013) en personas consumidoras de PBC la presencia de síntomas mentales, que estimulan al sistema nervioso central sobre la vía dopaminérgica mesocorticolímbica, dando origen a la adicción, la sustancia al ser fumada; origina en el consumidor euforia, disforia, alucinaciones, paranoia, impulsividad e irritabilidad y su relación con autolesiones, intentos de suicidio y conductas antisociales

Se plantea la presente investigación ante la existencia de inquietudes originadas en la atención psicológica a personas consumidoras de drogas y ante la preocupación de sus familiares para generar ayuda, apoyo y por sobre todo como sobrellevar la adicción de su familiar, se genera la necesidad de conocer las estrategias de afrontamiento utilizadas por los usuarios de pasta base de cocaína en situaciones de estrés, iniciando en su consumo por problemas no resueltos a lo largo de su vida, con dificultad para poder afrontar las consecuencias de sus decisiones, sin embargo el consumidor continua practicando conductas de riesgo a pesar de las consecuencias negativas que conlleva su consumo, la persona según lo indica Pascale, Hynes, Cumsille y Bares et al. (2014) presenta trastornos perceptivos severos (p.6) con afectación a nivel laboral, a nivel familiar , según Albano et al. (2015) el usuario abandona el hogar y vive en la calle buscando la sustancia de manera solitaria, se relaciona con actos delictivos; presentando afectaciones a nivel social, académico, económico que, por su alto poder adictivo y bajo costo el usuario de pasta base de cocaína (PBC) adquiere mercancía de manera ilegal o recolecta material de reciclaje para adquirir sustancia para su consumo.

Las estrategias de afrontamiento relacionadas al riesgo suicida en adultos consumidores de pasta base de cocaína, ha sido poco estudiada, sin obtener información consistente en el contexto ecuatoriano y con la población adulta; se evidencian vacíos en este conocimiento, siendo de gran importancia dar inicio al estudio de estrategias de afrontamiento utilizadas en las personas consumidoras de PBC (Pascale et al. (2014).

Según la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) manifiesta que la falta de eficacia en la aplicación de estrategias de afrontamiento para asimilar el estrés originada por situaciones que pone en peligro su bienestar, está relacionada con el consumo de drogas legales o ilegales (UNODC 2013).

La investigación responde con información de usuarios consumidores de PBC adaptada al contexto de la ciudad de Quito, sobre el uso de las estrategias de afrontamiento asociadas al estrés y riesgo suicida, proporcionando información relevante para una reconstrucción y aprendizaje significativo en modelos de afrontamiento, que le permita alcanzar verdaderos procesos de adaptación y mejorar los estilos de vida vs. su enfermedad.

La identificación de las estrategias de afrontamiento utilizadas por las personas adultas consumidoras de pasta base de cocaína que acuden al servicio ambulatorio, permitirá conocer la asociación con los motivos o situaciones vitales que dan lugar al estrés y al riesgo suicida, lo que permitirá organizar acciones preventivas para otros grupos etarios como los niños y adolescentes.

Los resultados obtenidos en la presente investigación favorecen a la persona adulta consumidora de PBC a mejorar su calidad de vida con un abordaje clínico y psicológico adecuado a nivel individual y familiar, que le permitirá adquirir metas y propósitos, para el cumplimiento de roles en su ambiente familiar y social, de forma responsable y autónoma, potencializando sus factores de protección, para lograr su abstinencia.

**Objetivos**

General:

Identificar las estrategias de afrontamiento asociadas al estrés y riesgo suicida en personas adultas consumidoras de pasta base de cocaína, atendidas en el Servicio Ambulatorio Intensivo Cotocollao, en el año 2020.

Específicos

1.- Determinar las estrategias de afrontamiento y el estrés en personas adultas consumidoras de pasta base de cocaína.

2.- Establecer la relación de las estrategias de afrontamiento y el riesgo suicida en personas adultas consumidoras de pasta base de cocaína.

**Métodos o metodología.**

## Tipo de estudio

El enfoque de la investigación es cuantitativo, de tipo correlacional**.**

## Diseño de estudio

El diseño es no experimental de corte transversal. Para Baptista, Fernández, y Sampieri (2010) en el diseño no experimental no existe manipulación de las variables, con observación a la situación que se presente; por lo tanto, se plantea que las estrategias de afrontamiento será la variable independiente de la investigación, considerando la medición de conceptos y definición de variables, siendo el estrés y el riesgo suicida, variables que serán correlacionadas mediante la asociación de conceptos, de ésta manera cuantificar los resultados de las variables a investigar.

## Delimitación Espacio Temporal

La investigación se llevó a cabo en el Centro de Salud de Cotocollao, en el Servicio Ambulatorio Intensivo de la ciudad de Quito, durante los meses de marzo a octubre del 2020.

## Universo

Los registros de atención en salud del Ministerio de Salud Pública del Servicio Ambulatorio Intensivo durante el año 2019 evidencian la atención psicológica de 470 personas consumidoras

de pasta base de cocaína, asistencia aproximada de 40 personas distribuidas por meses. La población de la presente investigación está conformada por personas adultas, hombres y mujeres, de estrato socioeconómico medio y bajo, en edades comprendidas entre 18 a 60 años, con diagnóstico de consumo de pasta base de cocaína, que acuden al Servicio Ambulatorio Intensivo Cotocollao.

**Muestra estadística**

La investigación se desarrolló mediante el método de muestreo no probabilístico (Baptista et al. 2010) muestra seleccionada bajo criterios de inclusión y accesibilidad a los casos de estudio, compuesta por 49 personas con diagnostico por consumo problemático de PBC, a razón de que, en promedio se atienden a este número de pacientes (55) con dos o más atenciones por año, tiempo mínimo requerido para la administración de los instrumentos del presente estudio.

El calculo que se realizó para identificar el tamaño muestral se sustentó en determinar inicialmente el número de atenciones anuales (2019) en el Centro de atención “Cotocollao” siendo este de 470 participantes, una vez identificado este cálculo se procedió a identificar la media de atenciones por mes dando como resultado 40 atenciones mensuales

**Resultados y discusión.**

En cuanto a la relación teórica-estadística entre las variables estrategias de afrontamiento, estrés y riesgo suicida, del presente estudio, se evidencian los siguientes resultados: en su gran mayoría (87.8%) las personas investigadas presentan estrés; más de la mitad (69.4%) de los investigados reporta mayor riesgo suicida y (55.1%) como estrategia de afrontamiento más practicada responde a la retirada social.

Se confirman los resultados del presente estudio de la estrategia de afrontamiento más utilizada en la personas adultas consumidoras de pasta base de cocaína, siendo la retirada social, de acuerdo a Mondragón (2015) en su estudio titulado características de personalidad, estrategias de afrontamiento y calidad de vida en patología dual (trastornos por uso de sustancias más trastorno mental), en una muestra de 102 pacientes varones, en tratamiento, distribuidos en tres grupos; el primero con patología dual, el segundo con uso de sustancias y el tercer grupo con trastorno mental severo, en edades comprendidas entre 25 a 55 años, refiere como resultado que, a mayor presencia de patología dual, especialmente depresión y uso de sustancias aumenta el riesgo de suicidio y recaídas; en cuanto al grupo con uso de sustancias practican las estrategias de autocrítica y el pensamiento desiderativo, referido al pensamiento mágico para evitar el estrés; en el grupo de trastorno mental severo utilizada a la estrategia de la evitación de problemas, y en los tres grupos la estrategia de afrontamiento en común es la retirada social, confirmándose la utilización de ésta estrategia en usuarios consumidores de pasta base de cocaína, con distanciamiento de sus referentes familiares significativos.

Para confirmar los resultados del presente estudio, en cuanto a la presencia del estrés percibido en pacientes consumidores de pasta base de cocaína, se realizan comparaciones con los siguientes estudios:

Pedrero y Arroyo (2010) en su estudio titulado estrés percibido en personas adictas a sustancias en tratamiento residencial, con una muestra de 133 personas, entre ellos con 50 casos en consumo de cocaína manifiesta, que el estrés tiene relación con las fases de la adicción, el mismo que disminuye al tercer mes de tratamiento, con la presencia de comportamientos de abstinencia que, probablemente unido al tratamiento, disminuyen el estrés.

Ruiz et al. (2012) en su estudio titulado la escala de estrés percibido en población no clínica y adictos a sustancias en tratamiento, en una muestra de 542 personas, sus resultados demuestran “mayores niveles de estrés percibido, asociados a estrategias de afrontamiento pasivas (evitación) y sintomatología comportamental de origen prefrontal en la vida cotidiana” (p. 305).

Los resultados del presente estudio, en cuanto al riesgo suicida en pacientes consumidores de pasta base de cocaína, se relacionan con estudios similares, que se describen a continuación:

Pérez (2015) en su metaanálisis titulado prevención e intervención de la conducta suicida en personas con adicción a sustancias, refiere elevado riesgo de suicidio en personas consumidoras de drogas, pudiendo multiplicarse hasta 17 veces más, además refiere que el 55% de quienes presentan un trastorno de sustancias presenta ideación suicida y el 85% de esta población tiene consumo de cocaína, considerada la sustancia con mayor asociación al comportamiento suicida.

Santis et al. (2007) en su estudio titulado consumo de sustancias y conductas de riesgo en consumidores de pasta base de cocaína y clorhidrato de cocaína no consultantes a servicios de rehabilitación en una muestra de 467 personas, 231 consumidoras de pasta base de cocaína y 236 consumidores de cocaína; el 95% de personas encuestadas refieren autolesiones y delitos asociadas al consumo de pasta base de cocaína, además destaca la presencia de intentos de suicidio y conductas antisociales, situación que implica “riesgo vital personal y de terceros (p.50); mayor probabilidad en familias con pocos factores protectores, el abandono escolar promueve mayor riesgo en el consumo de drogas y su dependencia; evidentemente por lo citado anteriormente existe relación comprobada entre el riesgo suicida y el consumo drogas.

Al contrastar los hallazgos encontrados, se infiere que, en el presente estudio no existe asociación significativa entre las estrategias de afrontamiento de evitación, pensamiento desiderativo y retirada social en personas adultas consumidoras de pasta base de cocaína con los altos niveles riesgo suicida, pero sí se confirmó que más de la mitad de la muestra estudiada, refiere a la retirada social como estrategia de afrontamiento asociada a mayor riesgo suicida, situación que probablemente se ve sesgada por el número de personas estudiadas y por el estado emocional originado por la pandemia en la población, cuya evidencia refiere “incertidumbre, el temor (miedo a contagiarse o morir), y el encierro”, provocan problemas psicológicos y al experimentar el estrés existe incremento del consumo de drogas (Rojas, 2020).

Cueva y Guerrero (2016) en su estudio titulado estrategias de afrontamiento en pacientes dependientes de alcohol y cocaína, internos en el Hospital Psiquiátrico Humberto Ugalde Camacho, centro de reposo y adicciones CRA, identifican situaciones de estrés en una muestra de 57 pacientes varones de 18 a 60 años, refieren como estrategias de afrontamiento utilizada al pensamiento desiderativo y la autocrítica, sin embargo frente a la individualidad del ser humano y sus múltiples respuestas al estrés, como Mitjans y Arias (2012) en su estudio refiere que los acontecimientos vitales que producen estrés en épocas de la niñez y adolescencia, afectan la salud física y mental de quien lo experimenta.

**Referencias bibliográficas.**

Aguilar, D. (2018). *Estrés académico como factor de riesgo en el consumo de sustancias lícitas en los estudiantes de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Ambato.* http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7556065%0A<http://www.pubmedcentral.nih.gov/arti>clerender.fcgi?artid=PMC394507%[0Ahttp:](http://dx.doi.org/10.1016/j.humpath.2017.05.005%250)//[dx.doi.org/10.1016/j.humpath.2017.05.005%0](http://dx.doi.org/10.1016/j.humpath.2017.05.005%250) Ahttps://doi.org/10.1007/s00401-018-1825- z%[0Ahttp:](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2715793)//[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2715793](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2715793)

Albano, G., Castelli, L., Martínez, E., & Rossal, M. (2015). Legal, ilegal, legítimo. Usuarios de pasta base de cocaína en Montevideo. *Gazeta de Antropología*, *31*(31), 4.

Antúnez, S. B., Mayolo, D., Fuentes, G., Bedoya, D., Arias, I., Augusto, V., Montori, B., Benavides, R., Dante, G., Blanco, C., Miro, F., Rada, Q., Sarmiento, C., José, S., Martinot, S., Castrillón, A. V., & Claux, C. M. (2015). *Centro de información y educación para la prevención de drogas.*

Arévalo, E., Palomeque, & Ximena. (2015). *Riesgo suicida en adolescentes varones con y sin trastornos de consumo de sustancias psicoactivas entre los 14 y 17 años.* http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/8934%0[Ahttp://dspa](http://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/da)c[e.uazuay.edu.ec/bitstream/da](http://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/da) tos/1796/1/09254.pdf

Aristizabal, C., Cañón, S., Castaño, J., Ramos, L., García, K., Marín, J., Osorno, J., & Sánchez, G. (2013). Riesgo suicida y factores asociados en instituciones de rehabilitación para adictos a las drogas en la ciudad de Manizales (Colombia), 2012. *Archivos de Medicina*, *1*, 11–23.

Calvete, E. (2009). Consumo de drogas en adolescentes: El papel del estrés, la impulsividad y los esquemas relacionados con la falta de límites. *Adicciones*, *21*(1), 49–56. <https://doi.org/10.20882/adicciones.251>

Cano, F. J., Rodríguez, L., & García, J. (2007). Adaptación española del Inventario de Estrategias de Afrontamiento. *Actas Esp. Psiquiatría*, *35*(1), 29–39.

Castaño, G. Guillermo A. (2000). Hacia una definición de "complejo coca-. *Adicciones*, *12*(4), 541–550. https://doi.org/10.20882/adicciones.664

Contreras, C., Gutiérrez-García, A., & Orozco-Rodríguez, R. C. (2006). El suicidio, conceptos actuales. *Salud Mental*, *29*(5), 66–74. <http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-> 33252006000500066&lng=es&nrm=iso&tlng=es%[0Ahttp:](http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v29)//[www.scielo.org.mx/pdf/sm/v29](http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v29) n5/0185-3325-sm-29-05-66.pdf

Cueva, N., & Guerrero, S. (2016). *Estrategias de afrontamiento en pacientes dependientes al alcohol y cocaína, internos en el Hospital Psiquiátrico Humberto Ugalde Camacho, centro de reposo y adicciones CRA.*

Dajas, F. (2016). *Psicobiología del suicidio y las ideas suicidas*. *80*(2), 83–110.

Duval, F., González, F., & Rabia, H. (2010). Neurobiología del estrés. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, *48*(4), 307–318.

Fernández, A., Arias, M., & Pereiro, C. (2018). Relación entre sobredosis y suicidio en las muertes asociadas al consumo de drogas. *Revista de Toxicología*, *35*(1), 37–44. [http://revista.aetox.es](http://revista.aetox.es/)

Fernández, A., Hernández, E., & Ramírez, S. (2006). Conductas agresivas,

consumo de drogas e intentos de suicidio en jóvenes universitarios. *Terapia Psicológica*, *24*(1), 63–69.

Flores, E., & Borda, M. (2006). Estrategias de afrontamiento en varones con SIDA, con antecedentes de politoxicomanía y en situación de exclusión social. *Internacional Journal of Clinical and Health Psychology*, *6*(2), 285–300. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33760205>

Galéra, C., Rossi, G., Meneghetti, X., Choca, F., Salmi, L., Bouvard, M., & Viola, L. (2013).

Síntomas psiquiátricos asociados al consumo de pasta base de cocaína en niños y adolescentes: un estudio exploratorio en Montevideo, Uruguay. *Revista Chilena de Neuro- Psiquiatría*, *51*(4), 263–270. https://doi.org/10.4067/s0717-92272013000400005

García, J. A. (2015). Concepto de vulnerabilidad psicosocial en el ámbito de la salud y las adicciones. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, *15*(1), 5–14. https://doi.org/10.21134/haaj.v15i1.236

Gómez, G., & Fernández, A. (2001). *Consideraciones psicobiológicas sobre las adicciones alimentarias. 24*, 16–24.

González, V., & Hein, P. (2016). La vida breve. Suicidio, jóvenes y usuarios problemáticos de Drogas. *Revista Encuentros Uruguayos*, *IX* (2), 35–58.

Guamán, T., & Idrobo, V. (2020). Inteligencia emocional y estrategias de afrontamiento en pacientes drogodependientes en proceso de rehabilitación institucionalizada. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.

Hidalgo, D. (2019). *Relación entre el estrés y el consumo de marihuana.*

Larzabal-Fernandez, Aitor, y Maria Isabel Ramos-Noboa. 2019. “Propiedades psicométricas de la Escala de Estrés Percibido (PSS-14) en estudiantes de bachillerato de la provincia de Tungurahua (Ecuador)”. 17:269–82.

Larzabal, Aitor, y María Ramos. 2019. “Propiedades psicométricas de la Escala de Estrés Percibido (PSS-14) en estudiantes de bachillerato de la provincia de Tungurahua (Ecuador)”. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP, 17(2)*.

Larzabal, Aitor, María Ramos, y Adan Hong. 2019. “El cyberbullying y su relación con el estrés percibido en estudiantes de bachillerato de la provincia de Tungurahua”. *Ciencias Psicológicas* (May):150.

Lazarus, R. (1986). *Estrés y Proceso Cognitivos.*

Lazarus, Richard, y Susan Folkman. 1986. *Estrés y Proceso Cognitivos.* Barcelona-España.

Leal, I. Y. (2006). El estrés: cómo nos afecta. *Revista Científica General José María Córdova*, *4*(4), 56–58. htt[ps://www.redalyc.org/articulo.oa](http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=476259067015)?[id=476259067015](http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=476259067015)

León-Barúa, R. (2013). Recopilación de observaciones e investigaciones sobre factores psicológicos en las enfermedades. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, *76*(4), 204. https://doi.org/10.20453/rnp.v76i4.1168

Martínez, C. (2017). *Suicidología comunitaria para América Latina: Teorías y expriencias*. Martínez, T., & Zuleta, P. (202. *Propuesta para la tipología de la embriaguez por basuco*.

Mondragón, S. (2015). *Características de personalidad, estrategias de afrontamiento y calidad de vida en patología dual.*

Muñoz, A., & Arellanez, J. (2015). Estrés psicosocial, estrategias de afrontamiento y consumo de drogas en adolescentes. *Revista de Psicología y Ciencias Del Comportamiento de La Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, *6*(2), 1–20. <https://doi.org/10.29365/rpcc.20151130-42>

Neidhardt, J., Weinstein, M., y Conry, R. (1989). Seis programas para prevenir y controlar el

Estrés. Madrid: Deusto. Estrés.

Nizama, M. (2015). Innovación conceptual en adicciones. (Primera parte). Revista de Neuro- Psiquiatria, 78(1), 22. <https://doi.org/10.20453/rnp.v78i1.2357>

Nizama, M. (2015). Innovación conceptual en adicciones. (Primera parte). Revista de Neuro- Psiquiatria, 78(2), 22. https:// 10.20453/hont. v13i1.2217

Organización Mundial de la Salud. (2014). *Prevención del suicidio: Un imperativo global*.

Pascale, A., Hynes, M., Cumsille, F., & Bares, C. (2014a). Consumo de pasta base de cocaína en América del Sur: revisión de los aspectos epidemiológicos y médico-toxicológicos. *Comisión Interamericana Para El Control Del Abuso de Drogas. Organización de Los Estados Americanos.*

Pascale, A., Hynes, M., Cumsille, F., & Bares, C. (2014b). *De Pasta Base En América Del Sur:*

Pedrero, E., & Arroyo, Á. (2010). Estrés percibido en adictos a sustancias en tratamiento mediante la escala de Cohen: propiedades psicométricas y resultados de su aplicación. *Anales de Psicologia*, *26*(2), 302–309.

Pedrero, E., Ruiz, M., Rojo, G., & Llanero, M. (2015). La “escala de estrés percibido”: estudio psicométrico sin restricciones en población no clínica y adictos a sustancias en tratamiento. *Behavioral Psychology/ Psicología Conductual*, *23*(2), 305–324. htt[ps://www.rese](http://www.researchgate.net/publication/288182774)a[rchgate.net/publication/288182774](http://www.researchgate.net/publication/288182774)

Pereira, L. M. (2015). Una revisión teórica sobre el estrés y algunos aspectos relevantes de éste en el ámbito educativo. *Revista Educación*, *2*, 171–190. https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/educacion/article/view/511/527

Pérez, B. (2015). Prevención e intervención de la conducta suicida en personas con adicciones a sustancias. *Fundación Salud Mental España*, 597–610.

Recalde, S. M., & Ramírez, G. R. (2015). *Vista de Vivencias de mujeres consumidoras de pasta base de cocaína (PBC) del Barrio Ricardo Brugada de Asunción en el año 2015*. <http://revista.unibe.edu.py/index.php/rcei/article/view/71/68>

Rojas, C. (2020). Cuarentena, aislamiento forzado y uso de drogas. *Cuadernos de Neuropsicología*, *14*(1), 24–28. https://doi.org/10.7714/CNPS/14.1.203

*Revista Médica de Chile*, *135*(1), 45–53. <http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Arti> culos/Comorbilidad2.pdf

Sepúlveda, C., Romero, A., & Leonel, J. (2012). Estrategias de afrontamiento y su relación con depresión y ansiedad en residentes de pediatría en un hospital de tercer nivel. *Boletín Médico Del Hospital Infantil de México*, *69*(5), 347–354.

Sierra, J., Ortega, V., & Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista Mal-Estar e Subjetividades*, *3*(1), 10–59. https://doi.org/10.5020/23590777.3.1.10

Solano, R., & Velásquez, V. (2012). Efecto inmunomodulador del estrés psicológico. *Salus*, *16*(1), 51–57.

Tarzan, B., & Benítez, T. (2017). *El afrontamiento ante situaciones de riesgo de recaída en poli*

*adictos adultos medios Copying used by middle aged poliadicts to the risk of relapse*. *142*, 172–181.

Tenemaza, Omar, y Rosa Zhuñi. 2017. “Estrategias de afrontamiento en pacientes con diabetes tipo uno en la casa de la diabetes cuenca”

Terán, O., Sira, D., Guerrero, J., & Arroyo, D. (2016). Sintomatología frontal, estrés autopercibido y quejas subjetivas de memoria en adictos a sustancias. *Revista de Neurología*, *62*(07), 296–302. <https://doi.org/10.33588/rn.6207.2015298>

Torres, Pablo, Jorge González, Víctor López, y Silvia Vaca. 2020. “Aprendizaje automático aplicado al análisis del consumo de alcohol y su relación con el estrés percibido”. *Revista ibérica de sistemas y tecnologías de la información* E32:483–95.

UNODC. (2013). *Pasta Básica de Cocaína*.

UNODC. 2019. *INFORME MUNDIAL SOBRE LAS DROGAS*.

Vázquez Valverde, C., Crespo López, M., & Ring, J. M. (2003). *Estrategias de afrontamiento*. Villarroel, M. (2018). *Las estrategias de afrontamiento y su influencia en la calidad de vida de las personas en proceso de recuperación del trastorno por consumo de sustancias del Centro Gran Renacer.*

Villarroel, Morelia. 2018. “Las estrategias de afrontamiento y su influencia en la calidad de vida de las personas en proceso de recuperación del trastorno por consumo de sustancias del Centro Gran Renacer.”