



**Tipo de manuscrito (marcar con x)**

Investigación empírica ☒  
Informes, estudios, propuestas o revisiones ☐

**Sección (marcar con x)**

Dossier Monográfico ☒  
Número completo ☐

## **Problemáticas emocionales y resiliencia de padres durante el acompañamiento escolar de sus hijos/as en pandemia**

*Emotional diseases and resilience of parents during school accompaniment of their children at the COVID-19 pandemic*

**Katherine Carmen Conterón Chicaiza**

Estudiante de Psicología Infantil y Psikorrehabilitación, Universidad Central del Ecuador, Ecuador  
[kcconteron@uce.edu.ec](mailto:kcconteron@uce.edu.ec)  
ORCID. 0000-0002-7927-237X

**Gemma Isabel Páez Quijije**

Estudiante de Psicología Infantil y Psikorrehabilitación, Universidad Central del Ecuador, Ecuador  
[gipaez@uce.edu.ec](mailto:gipaez@uce.edu.ec)  
ORCID. 0000-0002-7777-5213

**Joceline Elizabeth Merizalde Latorre**

Estudiante de Psicología Infantil y Psikorrehabilitación, Universidad Central del Ecuador, Ecuador  
[jemerizaldel1@uce.edu.ec](mailto:jemerizaldel1@uce.edu.ec)  
ORCID. 0000-0003-0008-610X

### **Resumen**

El objetivo del presente estudio es relacionar la depresión, ansiedad y estrés con los niveles de resiliencia que presentan los padres y madres en la adultez temprana y media, durante el acompañamiento escolar de sus hijos e hijas en pandemia; esta es una investigación con un enfoque cuantitativo, de tipo no experimental, con diseño correlacional y de corte transversal en donde se utilizaron los instrumentos DASS-21 y la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young, los cuales fueron validados en países vecinos; además, se realizó una encuesta sociodemográfica para recolectar información de la población estudiada que incluyó a 40 padres y madres de familia de los cuales 5 se retiraron durante el estudio, teniendo así 30 mujeres y 5 hombres. Los principales resultados fueron que los padres y madres de familia han presentado ansiedad, depresión y estrés con un nivel leve a moderado y han presentado altos y

moderados niveles de resiliencia; al realizar una comparación entre sexos se observa que las mujeres son quienes tienen mayores niveles de los problemas emocionales estudiados, también presentan niveles de resiliencia menores a los hombres sin embargo han logrado afrontar las diversas situaciones de mejor manera. Una conclusión es que los altos niveles de resiliencia han protegido a los padres y madres de familia de los problemas emocionales.

Palabras clave: ansiedad, depresión, estrés, resiliencia, padres, covid-19.

### **Abstract**

This study aims correlates depression, anxiety and stress with resilience levels of fathers and mothers in early and middle adulthood, during accompaniment to their childs in their virtual class throughout the COVID-19 pandemic; this research uses a quantitative approach, a non-experimental type with a correlational and cross-sectional design, the instruments that we used were DASS-21, the Wagnild & Young Resilience Scale and a questionnaire used to gather demographical information of a total of 40 fathers and mothers of whom 5 withdrew from the study, thus having 30 woman and 5 men. The main results were that parents presented low and moderate levels of anxiety, depression and stress, and in other way they presented high and moderate levels of resilience, furthermore at contrast the results between sexes, we can find that women have higher levels of emotional problems, they also present higher levels of resilience however they have allowed cope with all the situations in a better way. In conclusion the higher levels of resilience have protected parents from emotional diseases.

### **Palabras clave o Descriptores**

Ansiedad, depresión, estrés, resiliencia, padres, covid-19

### **Keywords**

Anxiety, depression, stress, resilience, parents, ovid-19

## **CARTA DE PRESENTACIÓN**

Sr. Marcelo Remigio Castillo Bustos

Director

Revista Científica Retos de la Ciencia

Luego de leer la normativa de la Revista Científica Retos de la Ciencia y teniendo en cuenta su naturaleza, cobertura, campo del conocimiento y demás especificidades; consideramos que esta revista es el medio de idóneo para la difusión del trabajo que adjuntamos, por lo que, solicitamos comedidamente que sea sometido a los procesos correspondientes con miras a su publicación. El trabajo lleva por título “*Problemáticas emocionales y resiliencia de padres y madres durante el acompañamiento escolar de sus hijos/as en contexto de pandemia*”, y, es de autoría de Katherine Carmen Conterón Chicaiza, Gemma Isabel Páez Quijije y Joceline Elizabeth Merizalde Latorre

En tal sentido, los autores certifican que este trabajo no ha sido publicado, ni está sometido a consideración para publicación en ninguna otra revista u obra editorial. Siendo a su vez,

responsables del contenido y de haber contribuido a la concepción y realización del trabajo, análisis e interpretación de datos, y de haber participado en la redacción del texto y sus revisiones, así como en la aprobación de la versión que se remite en adjunto.

Asimismo, los autores, aceptan la introducción de cambios en el contenido y de estilo del trabajo durante los procesos de revisión, redacción y edición por parte de la Revista Científica Retos de la Ciencia.

### **Cesión de derechos y declaración de conflicto de intereses**

La Fundación de Gestión y Desarrollo Comunitario Ecuador (FUGDECE) acuerdo Ministerial 3073 conservará los derechos patrimoniales (*copyright*) de las obras publicadas y favorecerá la reutilización de estas. Las obras se publican en la edición electrónica de la revista bajo una licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0, por lo que, se pueden copiar, usar, difundir, transmitir y exponer públicamente.

Los autores que firman este documento transfieren parcialmente los derechos de propiedad (*copyright*) del presente trabajo a la Fundación de Gestión y Desarrollo Comunitario Ecuador (FUGDECE); y, declaran haber respetado los principios éticos de investigación y estar libre de cualquier conflicto de intereses.

En Quito, a los 22 días del mes de Febrero de 2022

Firma

Katherine Carmen Conterón Chicaiza

Documento de Identidad: 1726083593

Firma

Gemma Isabel Páez Quijije

Documento de Identidad: 1756175806

Firma

Joceline Elizabeth Merizalde Latorre

Documento de Identidad: 1727157636